



La contraception



Ca sert à quoi ?

C'est pour éviter d'être enceinte.

Il existe plusieurs moyens de contraception :

- la pilule,
- l'implant,
- le stérilet.



C'est quoi ?

La pilule

La pillule est un comprimé composé d'hormones.

J'avale ma pilule tous les jours sans oublier et à la même heure.

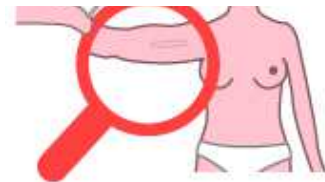


L'implant

L'implant est un petit bâtonnet contenant des hormones.



Le gynécologue place le bâtonnet sous la peau du bras.



Cela ne fait pas mal.

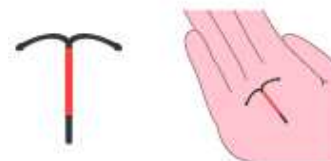


Le gynécologue change l'implant tous les 3 ans.



Le stérilet

Le stérilet est un petit objet en plastique.



Le gynécologue place le stérilet dans l'utérus.

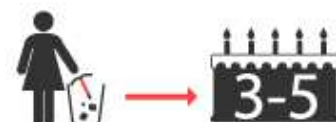


Cela ne fait pas mal.



Le stérilet est efficace pendant 3 à 5 ans.

Après 3 ou 5 ans, le gynécologue change le stérilet.



En cas d'urgence, il existe une contraception d'urgence.



Si j'ai fait l'amour sans contraception,



j'en parle tout de suite
à un professionnel de santé (infirmier,
médecin, ...)
ou à une personne de confiance (ami,
parent).



Le préservatif, c'est quoi ?

Le préservatif protège des infections
sexuellement transmissibles et du SIDA.

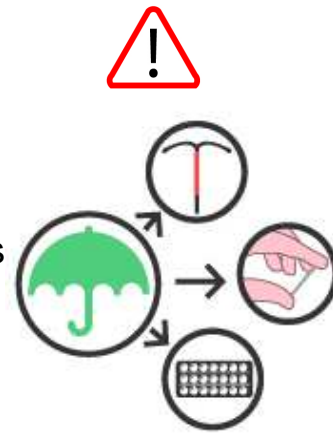


Je peux acheter des préservatifs en
pharmacie et en supermarché.

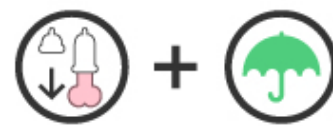


Attention !

Le préservatif et la contraception n'ont pas le même rôle.

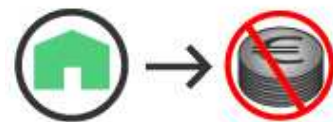


Il faut donc utiliser les deux.



Le planning familial, c'est quoi ?

C'est gratuit.

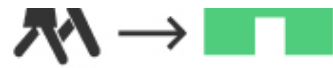


Je peux y aller seul(e),



ou en couple.





Je peux trouver des préservatifs
au planning familial.

Les préservatifs sont gratuits
au planning familial.



Au planning familial, des
professionnels répondent à mes questions
sur la sexualité et sur les moyens de
contraception.



Et pour la trisomie 21 ?

Le risque de grossesse est le même pour toute personne, avec
ou sans trisomie 21.