



Le gynécologue

Le gynécologue est le médecin spécialiste de la femme.



C'est qui ?

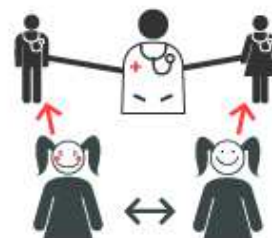
C'est le médecin qui s'occupe de la santé des filles.



Le gynécologue peut être un homme ou une femme.

Certaines filles se sentent plus à l'aise avec une femme gynécologue.

D'autres filles se sentent plus à l'aise avec un homme gynécologue.



Comment se déroule la visite chez le gynécologue

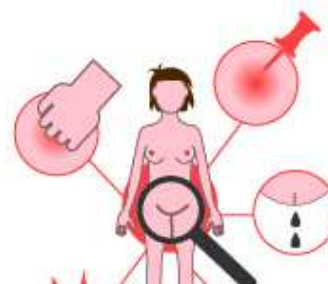


Je discute avec mon gynécologue

Le gynécologue a besoin de savoir :

- si au niveau de mes parties intimes :

- ça brûle,
- ça gratte,
- ça pique,
- ça coule,



- ça sent mauvais.



- si mes règles ne sont pas régulières,



- si j'ai mal quand j'ai mes règles,



- si j'ai déjà eu des relations sexuelles (faire l'amour).



Je peux aussi lui parler :

- de mon corps (seins, sexe),
- de mes problèmes de règles,
- de ma sexualité,
- de la [contraception](#).



Le gynécologue va m'examiner

Le gynécologue va me demander de me déshabiller.



Le gynécologue va me demander de m'allonger sur la table d'examen.



Le gynécologue va toucher mes seins pour vérifier que tout va bien.



Il peut aussi regarder à l'intérieur de mon corps pour mieux voir.



Cet examen n'est pas très agréable, mais ça ne fait pas mal.

Il est normal de se sentir gênée, mais le gynécologue est habitué à faire ces examens.



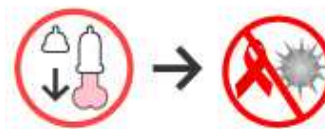
Le gynécologue donne des conseils :

- sur la contraception,



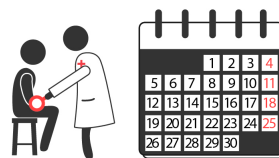
- pour se protéger contre certaines maladies (hépatite, sida).

Utiliser un préservatif permet de se protéger contre ces maladies.



Comment je surveille mon corps ?

Je vais voir un gynécologue au moins 1 fois par an pour surveiller les organes génitaux et les seins.



Il peut me faire une ordonnance pour :

- une radio des seins pour voir si tout va bien,

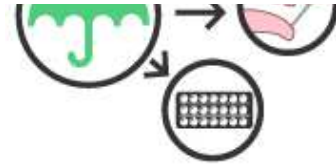


- des examens (échographie, prise de sang, etc),



- une contraception (pilule, implant, stérilet),





- des médicaments.

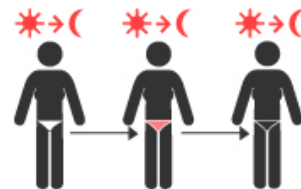


Conseils

J'utilise un savon doux sous la douche.

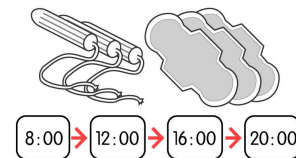


Je change mes sous-vêtements tous les jours.

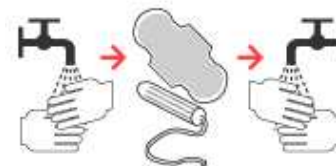


Quand j'ai mes règles,

je change plusieurs fois par jour mon tampon ou ma serviette hygiénique.

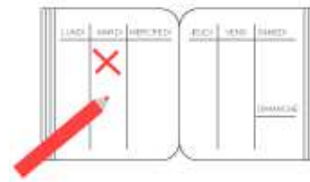


Je me lave bien les mains avant et après.



Je note sur mon agenda les jours où j'ai mes règles.

Je vérifie si mes règles sont régulières.



Si mes règles s'arrêtent,
j'en parle très vite à mon gynécologue.

