

Cédric et ses questions

Cédric¹, 41 ans, réside dans un foyer de vie pour adultes en situation de handicap. Il est « en couple » avec une résidente accueillie sur la même unité de vie. A plusieurs reprises, ces derniers mois, ce jeune homme a sollicité sa maman sur diverses questions concernant son désir d'accéder à une vie sexuelle et affective.

La maman ne se sentant pas très à l'aise pour aborder cela avec son fils, demande de l'aide à l'équipe éducative tout en respectant la vie intime de son fils, mais soucieuse de son bien-être.

Et puis nous éducateurs, que pouvons-nous faire pour que Cédric se sente plus épanoui et surtout en confiance ? Comment l'accompagner au mieux ?

Cela fait longtemps que Cédric demande à me parler « **de quelque chose** » dit-il. Je lui propose donc, s'il le souhaite, qu'on en parle tranquillement dans sa chambre, s'il est d'accord, et je sens Cédric rassuré et en même temps satisfait. Rassuré car m'invitant dans sa chambre, il pourra davantage se confier et il est dans son espace privé.

Les questions fusent de sa part et pour être honnête, je ne m'attendais pas à ce genre de questions : « **Pourquoi ma copine elle saigne ?** », « **C'est quoi un préservatif ?** », « **J'ai regardé un DVD et moi ça dure pas longtemps comme sur le DVD...** » (J'ai repris volontairement les questions telles qu'elles m'ont été posées par ce jeune homme)

J'ai essayé de répondre du mieux que j'ai pu avec des mots tout simples mais surtout pour rassurer Cédric sur le fait qu'il n'y avait pas de problème concernant ses différentes questions et qu'on essaiera tous les deux dans un premier temps de trouver quelques réponses. J'ai senti Cédric rassuré à la fin de cette rencontre et je lui ai proposé d'en parler davantage avec le centre de planning familial que j'avais sollicité il y a quelques temps et qui propose une thématique « Vie affective et sexuelle » pour les personnes en situation de handicap.

Cédric était enthousiaste à l'idée de pouvoir aborder cela avec d'autres personnes. Il s'empressa de demander : « Je pourrais y aller avec ma copine aussi ? »

J'ai donc pris contact comme promis avec le planning familial et j'ai accompagné Cédric à « **son rendez-vous** » comme il aimait à le répéter. Oui, effectivement, c'était son rendez-vous... On a été très bien accueilli et Cédric m'a dit spontanément : « **Je vais parler à la dame** ». Ils se sont entretenus pendant plus d'une heure et Cédric est ressorti de la pièce très content et surtout disposé à y aller avec sa copine désormais « **pour aller ensemble à leur rendez-vous** ».

J'ai souhaité évoquer cette situation pour souligner l'importance de répondre à des questionnements qui sont essentiels pour les résidents que l'on accueille et qui leur permettent de s'épanouir. Je ne suis pas certain d'avoir apporté toutes les réponses dont Cédric avait besoin mais je pense qu'en accédant à sa demande et en l'ayant dirigé vers d'autres personnes certainement plus compétentes que moi pour répondre à toutes ses interrogations, il se sentira à présent plus à l'aise.

¹ Le prénom du résident est fictif pour respecter son anonymat