

# Santé sexuelle en Normandie

## La vie affective et sexuelle des personnes âgées et des personnes en situation de handicap



# SOMMAIRE

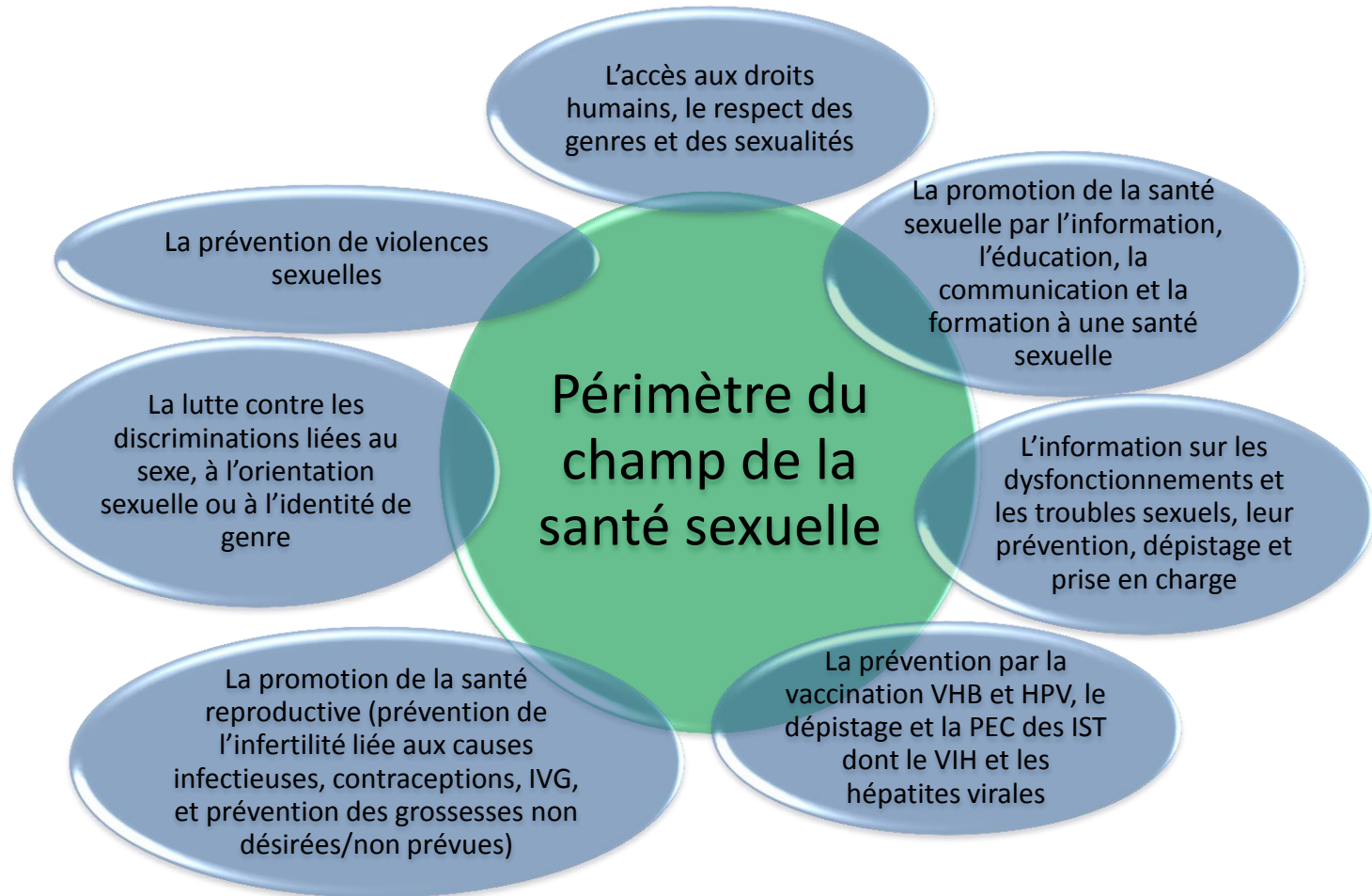
- **Présentation de la stratégie nationale santé sexuelle.**
- **Exemple de groupes de travail nationaux mis en place.**
- **Déclinaison en Normandie.**



## Définition de la santé sexuelle selon l'Organisation Mondiale de la Santé (2002) reprise dans la Stratégie Nationale Santé Sexuelle (SNSS) 2017-2030

- « *La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social lié à la sexualité. La santé sexuelle nécessite **une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles**, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles sources de plaisir et sans risques, ni coercition, discrimination et violence. Pour que la santé sexuelle puisse être atteinte et maintenue, **les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et garantis.** »*

# La SNSS couvre les champs suivants



# La stratégie nationale santé sexuelle (SNSS)

## Agenda 2017-2030

- Cette stratégie s'organise autour de 5 grandes priorités:
  - ✓ **la promotion de la santé et de la prévention**, en agissant tôt et fortement sur tout ce qui a une influence sur notre santé;
  - ✓ la promotion des droits humains et leur traduction dans la législation: **refuser les discriminations**, lutter pour l'égalité entre les femmes et les hommes, **promouvoir l'approche centrée sur la personne dans son environnement**, et une approche éthique;
  - ✓ organiser les soins autour des patients et en garantir l'égal accès;
  - ✓ contribuer à la démocratie sanitaire;
  - ✓ **lutter contre les inégalités sociales et territoriales** en misant sur la déconcentration des politiques publiques.

## AXE 1: INVESTIR DANS LA PROMOTION EN SANTÉ SEXUELLE, EN PARTICULIER EN DIRECTION DES JEUNES, DANS UNE APPROCHE GLOBALE ET POSITIVE

- L'une des priorités est d'améliorer l'impact des informations en santé sexuelle, en particulier chez les jeunes.
- ❖ Les programmes et ressources, d'information, d'éducation et de communication doivent être adaptés aux différents âges de la vie et à chaque public, notamment aux publics en situation de handicap et aux autres publics vulnérables et ce, quel que soit le lieu de vie.

## AXE 1: INVESTIR DANS LA PROMOTION EN SANTÉ SEXUELLE, EN PARTICULIER EN DIRECTION DES JEUNES, DANS UNE APPROCHE GLOBALE ET POSITIVE

- Renforcer la formation en santé sexuelle des professionnels du secteur médico-social notamment ceux des établissements accueillant des personnes âgées ou en situation de handicap.



Renforcer les compétences des parents en éducation à la santé sexuelle de leurs enfants, en mettant à leur disposition des outils adaptés, et en s'appuyant sur les dispositifs existants.

## AXE 2: AMÉLIORER LE PARCOURS DE SANTÉ EN MATIÈRE D'IST DONT LE VIH ET LES HÉPATITES VIRALES: PRÉVENTION, DÉPISTAGE, PRISE EN CHARGE

Pour permettre de renforcer et diversifier la prévention des IST et du VIH:



- Favoriser l'accès aux droits.
- Aller vers ce public.
- Prendre en compte et anticiper le vieillissement de la population vivant avec le VIH.



## AXE 3: AMÉLIORER LA SANTÉ REPRODUCTIVE

- Objectif 1 – Garantir l'accès aux méthodes de contraception de leur choix pour les femmes et pour les hommes
- ❖ Objectif 1.1- Renforcer l'information sur les moyens de contraception
  - Déployer une information sur les méthodes contraceptives pour les personnes en situation de handicap (prescription, consultation, suivi).
    - Développer des outils de communication adaptés aux personnes ayant des déficiences physiques et psychiques.
- ❖ Objectif 1.2 – Améliorer l'accès à la contraception notamment par la mobilisation du cadre conventionnel
  - Conforter l'accès aux soins.
    - Proposer des plateaux techniques accessibles aux personnes handicapées en établissements de santé et en établissements médico-sociaux.

## AXE 4: RÉPONDRE AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DES POPULATIONS LES PLUS VULNÉRABLES

La question de l'assistance sexuelle est abordée:

- Adapter l'éducation à la spécificité de chacun, dans le respect de son intimité et de son souci de discrétion. Promouvoir la formation des personnels soignants et éducatifs tant sur la question de la sexualité que sur le questionnement éthique dans ce rôle professionnel. *[rôle du Comité consultatif national d'éthique pour les sciences de la vie et de la santé. VAS des PH. Question de l'assistance sexuelle en 2012]*
- Faciliter le contact des personnes handicapées physiques, faciliter l'accès à des moyens mécaniques de satisfaction sexuelle tout en favorisant les moyens facilitant l'autonomie des personnes handicapées. *[rôle du Comité consultatif national d'éthique pour les sciences de la vie et de la santé. VAS des PH. Question de l'assistance sexuelle en 2012]*

## AXE 4: RÉPONDRE AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DES POPULATIONS LES PLUS VULNÉRABLES

- ❖ Promouvoir une vision positive de la sexualité au sein des établissements accueillant des personnes âgées et des personnes en situation de handicap:
  - Accompagner les ESMS, pour prendre en compte le droit à l'intimité et à la vie relationnelle et sexuelle de ces personnes:
    - Elaboration de référentiels de bonnes pratiques à destination des personnels intervenant dans les institutions.
    - Elaboration de programmes de santé sexuelle et de promotion de la santé à destination des personnes handicapées et de leurs parents.

# Groupe de travail national « Sexualité Contraception Handicap » mis en place par Santé Publique France

- **Composition :**
  - Le CeRHeS (Centre ressources handicaps et sexualités)
  - Des consultants en sexualité qui interviennent beaucoup sur le handicap mental
  - Le planning familial
  - Médecins du monde (les documents créés peuvent aussi servir pour les migrants car textes simples et beaucoup de visuels)
  - Unité santé sexuelle de Santé publique France
  - Instituts travaillant avec des personnes sourdes
  - DGS (Direction Générale de la Santé)
- **Diffusion en mars 2018 de 2 brochures (une sur la sexualité, l'autre sur la contraception)** à destination du public en situation de handicap mental (objectif prioritaire du groupe de travail) mais qui peuvent servir à d'autres types de handicap et être utilisées pour le grand public.

# Groupe de travail national « Sexualité Contraception Handicap » mis en place par Santé Publique France

- Réalisation de 4 vidéos mises en ligne prévues en mars 2018 :
  - **Je me respecte et je respecte les autres** (aborde le consentement, les violences, l'intimité).
  - **Je suis libre et je me protège** (aborde les relations affectives et la contraception).
  - **Je sais ce qui me fait plaisir et j'en parle** (pratiques sexuelles et dépistage IST).
  - **La sexualité si je veux et avec qui je veux** (aborde l'orientation sexuelle et les sexualités différentes comme l'absence de sexualité chez beaucoup de personnes en situation de handicap ou une sexualité compliquée).

Plusieurs options sur ces vidéos : on peut **accélérer et surtout ralentir la vidéo** pour une meilleure compréhension, ajout de la **langue des signes, audiodescription** pour les personnes aveugles. **Des CD** seront aussi disponibles.

# Exemple de vidéo adaptée (sous-titrage et LSF) disponible sur le site SPF-INPES (L'info accessible à tous)

- [Vidéo](#)

## Groupe de travail national « Promotion de la santé et handicap » mis en place par la Fédération nationale d'Education et de Promotion de la Santé (FNES)

« Ce groupe a pour objectif de développer la promotion de la santé dans le secteur médico-social, volet handicap par la réalisation d'un **état des lieux des initiatives** de promotion de la santé dans le secteur du handicap et **la définition des pistes de développement opérationnelles** de la promotion de la santé dans le secteur du handicap, sur la base de priorités partagées avec un ensemble de partenaires du champ médico-social. »

Le 24 mars 2017: la FNES et l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Occitanie, en partenariat avec l'Agence régionale de santé Occitanie, Santé publique France, CREA-ORS Languedoc-Roussillon et Toulouse Business School, ont organisé un séminaire national « Promotion de la Santé et Handicap ».

# Exemples de travaux menés en Normandie

- Réseau de service pour une vie autonome (RSVA)
  - Le RSVA propose plusieurs formations dont l'une intitulée « Vie affective et sexuelle de l'adulte en situation de handicap ».
  - Le RSVA édite des guides parentalité et handicap dont l'un à paraître intitulé « Etre parent en situation de handicap ».



# Exemples de travaux menés en Normandie

- OR2S : Diagnostic santé sexuelle en cours de construction avec l'ARS. Focus sur les personnes âgées et les personnes en situation de handicap en 2017.
- ORS-CREAI: Intervention dans les établissements et services sur la santé sexuelle et aide à l'élaboration de programmes. Le CREAI de Bourgogne travaille plus particulièrement sur le sujet de la santé sexuelle des personnes en situation de handicap.

# Exemples de travaux menés en Normandie

Un groupe de travail départemental animé par l'association APAJH de l'Eure. <https://amours-handicap27.fr>

Une charte pour la reconnaissance et l'accompagnement de la vie affective et sexuelle de la personne en situation de handicap par l'APEI de la région dieppoise.

Une charte Vie Affective, Amoureuse et Sexuelle par les Papillons Blancs de Seine-Maritime.

Une commission vie affective et sexuelle animée par l'APAEI de Caen.

# Exemples de travaux menés en Normandie

Une formation vie affective et sexuelle des personnes âgées par Mr Richard CLAUTIAUX-CHOTEAU, psychologue en Seine-Maritime.

Des interventions des structures de dépistage (CeGIDD), d'associations spécialisées au sein des structures accueillant des personnes en situation de handicap.

Et de nombreuses autres initiatives individuelles ou collectives.

# La déclinaison régionale

Dans le cadre du Projet Régional de Santé, nos grands objectifs sont de :

- Disposer de programmes de santé sexuelle et de promotion de la santé à destination des PH et des PA par une éducation adaptée, un accompagnement des parents et des intervenants en institution.
- Réduire toutes les formes de violences relatives à la sexualité.

# La déclinaison régionale

Vos contributions nous permettrons de bâtir ces programmes destinés à améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap et des personnes âgées dans les établissements médico-sociaux :

- Prendre en compte leur vie affective et sexuelle et la réduction des risques qui y sont associés en institution et dans tous les lieux de vie.
- Mieux aider les intervenants à respecter l'intimité et la sexualité choisie (disposer d'une liste des formations régionales sur cette thématique, mettre en lien les établissements avec des associations spécialisées sur cette thématique, meilleur distribution des préservatifs de Santé Publique France...).

# MERCI DE VOTRE ATTENTION

